

Құрманғазы атындағы шағын жинақты жалпы білім беретін мектебі
бойынша дене тәрбиесі пәнінен ақысыз үйірменің жылдық жоспары

Тақырыбы: Үстел теннисі

Үйірме жетекшісі: Ж. Нұржанбаев

2023-2024 оқу жылы

«Келісемін»

Мектеп директорының
тәрбие ісі жөніндегі

орынбасары:

«16» мамыр 2023 ж

Ж. Медетова

«Бекітемін»

Мектеп директоры:

«18» мамыр 2023 ж

А. Маханов



Үйірме жетекшісі: Ж. Нұржанбаев

Облыс, қала, аудан, ауыл: Түркістан облысы, Созақ ауданы Ыбырай ауылы

Мектеп: Құрманғазы атындағы шағын жинақты жалпы білім беретін мектебі

Ақысыз дене тәрбиесі пәні бойынша үстел теннисі үйірмесіне қатысатын оқушылар
5 – 11 сынып аралығында

2023-2024 оқу жылы

Мақсаты:

- Мектеп оқушылары арасында үстел теннисін насихаттау
- Үстел теннисінен оқушылардың шеберлігін арттыру
- Оқушылар арасында салауатты өмір салтын насихаттау
- Оқушылардың шеберлігін шыңдау
- Оқушылар арасында достак қарым – қатынасты қалыптастыру

Құрманғазы атындағы шағын жинақты жалпы білім беретін мектебі 2023 – 2024 оқу жылында үстел теннисі үйірмесіне қатысатын оқушылар тізімі

№	Аты – жөні	Туған жылы	Жынысы	Сыныбы
1	Кәрібай Дәулет	2006	ҰЛ	11
2	Мәулен Бекет	2007	ҰЛ	10
3	Әжіғали Сырым	2009	ҰЛ	8
4	Мәулен Есет	2010	ҰЛ	8
5	Бөдене Қарлыға	2010	ҚЫЗ	8
6	Әлсейіт Нұршат	2010	ҚЫЗ	8
7	Әжіғали Нұрым	2010	ҰЛ	7
8	Дайрабай Нұрасыл	2010	ҰЛ	7
9	Шекер Жансая	2010	ҚЫЗ	7
10	Әжіғали Кәмшат	2013	ҚЫЗ	5
11	Сайлаубек Дулат	2013	ҚЫЗ	5

Дайындаған:

Ж. Нұржанбаев

Құрманғазы атындағы шағын жинақты жалпы білім беретін мектебінде 2023 -2024 оқу жылында үстел теннисі үйірмесіне қатысатын оқушылардың жылдық жоспары

№	Өтілетін сабақтың мазмұны	Сағат саны	Өтілетін күні	Жауапты адам
1	Теннисшілердің техникалық дайындығы	2		Ж. Нұржанбаев
2	Теннисшінің тұрысы мен қозғалысы	3		Ж. Нұржанбаев
3	Қалақшаны ұстау тәсілі	2		Ж. Нұржанбаев
4	Доп беру (подача)	3		Ж. Нұржанбаев
5	Жазу (накат)	3		Ж. Нұржанбаев
6	Топ - спин	2		Ж. Нұржанбаев
7	Тіреуіш	3		Ж. Нұржанбаев
8	Кесіп алу (подрезка)	2		Ж. Нұржанбаев
9	Шабуылға қарсы туру тактикасы	3		Ж. Нұржанбаев
10	Шабуыл соққыларды жазумен орындау тактикасы	2		Ж. Нұржанбаев
11	Жұпта ойнау тактикасы	4		Ж. Нұржанбаев
12	Жұпта ойнау кезіндегі негізгі тактикалық тәсілдер	5		Ж. Нұржанбаев

Үйірме жетекшісі:

Ж. Нұржанбаев

**Құрманғазы атындағы шағын жинақты жалпы білім беретін мектебінде 2023 -2024 оқу жылында үстел теннисі
үйірмесіне
қатысатын оқушылар**

№	Өтілетін күні	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34				
	Аты – жөні																																						
1	Кәрібай Дәулет																																						
2	Мәулен Бекет																																						
3	Әжіғали Сырым																																						
4	Мәулен Есет																																						
5	Бөлене Қарлыға																																						
6	Әлсейіт Нұршат																																						
7	Әжіғали Нұрым																																						
8	Дайрабай Нұрасыл																																						
9	Шәкер Жансая																																						
10	Әжіғали Қамшат																																						
11	Сайлаубек Дулат																																						

Үйірме жетекшісі:

Ж. Нұржанбаев

Құрманғазы атындағы шағын жинақты жалпы білім беретін мектебі бойынша үстел теннисі үйірмесіне қатысатын оқушылардың денсаулығы қалыпты екендігі жайында

АНЫҚТАМА

№	Аты – жөні	Сыныбы	Мектеп медбикесінің келісімі	Қолы
1	Кәрібай Дәулет	11	Дені сау	
2	Мәулен Бекет	10	Дені сау	
3	Әжіғали Сырым	8	Дені сау	
4	Мәулен Есет	8	Дені сау	
5	Бодене Қарлыға	8	Дені сау	
6	Әлсейт Нұршат	8	Дені сау	
7	Әжіғали Нұрым	7	Дені сау	
8	Дайрабай Нұрасыл	7	Дені сау	
9	Шекер Жансая	7	Дені сау	
10	Әжіғали Кәмшат	5	Дені сау	
11	Сайлаубек Дулат	5	Дені сау	

Медбике :

Д. Төлеуова